Qandho: qaabka jirku ula dagaalamo xanuunka

XUSUUSNOW waxaad wici kartaa xafiiska dhaqtar 24 saacadood maalintii, 7 maalmood usbuucii. Waxay yihiin Hoygaaga Caafimaad.Wac si aad u hesho caawimo, talo, iyo balan.

Haddii aay ilmahaagu hayso qandho laakiin weli wuu ciyaarayo waxna cunayo, ilmahaaga waa lagu daaweyn karaa guriga. Laakiin haddii ilmahaagu uu u muuqdo mid xanuunsan oo uusan rabin inuu ciyaaro ama wax cuno, ilmahaagu waa inuu u tagaa dhaqtarka iyada oo aan loo eegin waxa heerkulbeeggu sheegayo.

Haddii aadan hubin, wac dhakhtarkaaga. U sheeg waxa cunugaaga heerkulkiisu yahay iyo halka aad ka qaaday - carrabka hoostiisa, kilkilada iwm,

DA'DA: DHALASHADA - 2 BILOOD

HEERKULKA KA SARREEYA 100.5ºF: Wac Dhaqtarka **HADDA**. Ha siin wax daawo ah. Qandhada ilmaha yar waxay noqon kartaa calaamad muujinaysa infekshan xun.

DA'DA: 3 BILOOD IYO KA WEEYN

HEERKULKA AH 100.5º- 104ºF: Wac dhaqtarka haddii qandhadu aysan tagin 2 maalmood ama haddii ilmahaagu ka yar yahay 6 bilood.
LEH HEERKULKA AH 104ºF AMA KA KOR: Ilmahaagu wuxuu qabi karaa infekshan wuxuuna u baahan yahay qalajiye. Wac

QANDHOOYINKA OO DHAN

Carruurta 6 bilood ka yar, qandhada ku dawee Tylenol (oo sidoo kale loo yaqaanno acetaminophen).

Carruurta 6 bilood ama ka weyn waxay isticmaali karaan Tylenol (sidoo kale loo yaqaanno acetaminophen) ama Advil ama Motrin (oo loo yaqaan 'ibuprofen'). Hubso in ilmahaagu helo nasasho badan iyo inuu cabo dareere badan.

RUGTA GURMADKA DEGDEGTA AH AMA WAC 911 MARKA ILMAHAAGU

Aad **rugta gurmadka degdegta** ah ama wac 911 marka ilmuhu dhiman karo ama uu halis ku jiro caafimaadkooda iyada oo aan gargaar laheleyn HADDA

- Haduu toosi waayo si aan caadi ahayn
- uu leeyahay finan guduud ah maqaarka hoostiisa oo aan hoos u jabin markii la cadaadiyo
- uu leeyahay qoor adag iyo madax xanuun, ama meesha jilicsan ee madaxa ilmaha aay barartay
- uu leeyahy suuxdin / qallal (eegmo ama dhaqdhaqaaq aan caadi ahayn)

Road to Transformation | TCPi Transforming Clinical Practices Initiative Pediatrics

Somali 10/18

Qandho: qaabka jirku ula dagaalamo xanuunka

XUSUUSNOW waxaad wici kartaa xafiiska dhaqtar 24 saacadood maalintii, 7 maalmood usbuucii. Waxay yihiin Hoygaaga Caafimaad.Wac si aad u hesho caawimo, talo, iyo balan.

Haddii aay ilmahaagu hayso qandho laakiin weli wuu ciyaarayo waxna cunayo, ilmahaaga waa lagu daaweyn karaa guriga. Laakiin haddii ilmahaagu uu u muuqdo mid xanuunsan oo uusan rabin inuu ciyaaro ama wax cuno, ilmahaagu waa inuu u tagaa dhaqtarka iyada oo aan loo eegin waxa heerkulbeeggu sheegayo.

Haddii aadan hubin, wac dhakhtarkaaga. U sheeg waxa cunugaaga heerkulkiisu yahay iyo halka aad ka qaaday - carrabka hoostiisa, kilkilada iwm,

DA'DA: DHALASHADA - 2 BILOOD

HEERKULKA KA SARREEYA 100.5ºF: Wac Dhaqtarka HADDA. Ha siin wax daawo ah. Qandhada ilmaha yar waxay noqon kartaa calaamad muujinaysa infekshan xun.

DA'DA: 3 BILOOD IYO KA WEEYN

HEERKULKA AH 100.5º- 104ºF: Wac dhaqtarka haddii qandhadu aysan tagin 2 maalmood ama haddii ilmahaagu ka yar yahay 6 bilood.
LEH HEERKULKA AH 104ºF AMA KA KOR: Ilmahaagu wuxuu qabi karaa infekshan wuxuuna u baahan yahay qalajiye. Wac

QANDHOOYINKA OO DHAN

Carruurta 6 bilood ka yar, qandhada ku dawee Tylenol (oo sidoo kale loo yaqaanno acetaminophen).

Carruurta 6 bilood ama ka weyn waxay isticmaali karaan Tylenol (sidoo kale loo yaqaanno acetaminophen) ama Advil ama Motrin (oo loo yaqaan 'ibuprofen'). Hubso in ilmahaagu helo nasasho badan iyo inuu cabo dareere badan.

RUGTA GURMADKA DEGDEGTA AH AMA WAC 911 MARKA ILMAHAAGU

Aad rugta gurmadka degdegta ah ama wac 911 marka ilmuhu dhiman karo ama uu halis ku jiro caafimaadkooda iyada oo aan gargaar laheleyn HADDA

- Haduu toosi waayo si aan caadi ahayn
- uu leeyahay finan guduud ah maqaarka hoostiisa oo aan hoos u jabin markii la cadaadiyo
- uu leeyahay qoor adag iyo madax xanuun, ama meesha jilicsan ee madaxa ilmaha aay barartay
- uu leeyahy suuxdin / qallal (eegmo ama dhaqdhaqaaq aan caadi ahayn)

Road to Transformation | TCPi Transforming Clinical Practices Initiative Pediatrics

Somali 10/18